



九龍太子道 258 號  
電話：2336 2241

St. Teresa's Church

Sunday School

聖德肋撒天主堂

主日學

## 主日學課堂及彌撒安排——4 月份

各位主日學學生家長：

主已復活眾歡欣，亞肋路亞！

主日學在此先感謝各位家長於過往幾星期對線上 Zoom 課的支持、合作和包含。最近疫情緩和並穩定了點，公開彌撒於聖周已恢復，主日學亦將可有限度恢復面授課。

主日學將嚴格遵守法例限聚人數規定，同時參考教育局指引，亦將謹慎地執行相關防疫措施，好讓同學們在此充滿挑戰的環境下仍能得到適切的信仰培育。

在 4 月份，主日學將推行**面授課**和**線上 Zoom 課**並行制，詳情如下：

### ■ 各班安排

	望德一、 望德二	望一	望二	望三	愛一、愛二、 愛三、愛五	愛四、 愛六、愛七、 愛八、愛九
4 月 10 日	面授	線上 Zoom	面授	面授	面授	線上 Zoom
4 月 17 日		面授	線上 Zoom	面授	線上 Zoom	面授
4 月 24 日		面授	面授	線上 Zoom	面授	線上 Zoom

註：當政府或教區宣布暫停公開彌撒時，主日學將再全面推行線上 Zoom 課。

### ■ 時間表

時間	面授課日程 (各班)	線上 Zoom 課日程 (望一至三)	線上 Zoom 課日程 (愛一至九)
2:45	在副堂／聖體小堂外探熱及 搓手消毒後到課室	同學可提早上 Zoom 班導師在 Zoom 課室準備，準備好則同學可提早入課室	
3:00	上課	同學必須上線，先進入 Zoom 禮堂，然後將逐一被安排入 Zoom 課室，上課	
4:00	有序進入聖堂準備參與彌 撒，靜默，收斂心神	小息（期間保持在 Zoom 上）；4:10 在 Zoom 課室集合好	
4:10		集中 Zoom 禮堂準備參與彌撒，靜默，收斂心神	
4:15	主日提前彌撒（現場參與）	主日提前彌撒（同步直播）	
約 5:15	彌撒結束後，同學按班導師 指示，有序地列隊，到聖堂 正門外解散	彌撒結束後，同學分班返回 Zoom 課室，由班導師點名 後解散	彌撒結束後，同學可自行離 開 Zoom

## ■ 出席紀律

- **望德班**和**望班**同學分別準備於本學年和下學年領受堅振聖事，課堂將涵蓋聖事班核心課程。不論面授還是線上 Zoom，同學也**必須出席**課堂及彌撒（請參考學生手冊第 2 頁第 4 點），若同學未能出席，請家長向班導師請假。
- **愛班**同學出席課堂和彌撒，不論面授還是線上 Zoom，主日學亦將**點名**。面授課的點名紀錄，將計入個別同學出席紀錄，若同學未能出席，請家長向班導師請假。線上 Zoom 課的點名紀錄，將作統計各班整體出席情況之用。

## ■ 防疫措施——請各位家長和同學合作，以認真謹慎的態度，支持主日學所執行的各項防疫措施，愛護身邊每一位近人，並為堂區及社會防疫抗疫出力。

- 於同學出席 4 月份第一堂**面授課前**，請家長向班導師作出以下**健康申報**。請見附錄（一）。
- 保持**戴上口罩**，請也**另備兩個乾淨口罩**在有需要時可替換。
- 同學進入課室前必須**探熱及搓手消毒**。為嚴格遵守法例，**家長或其他人士均不得進入課室**。
- **座位保持適當距離**，請同學在課室和聖堂時均按班導師指示就座。
- 請同學帶備**書本、學生手冊、兒童感恩祭和彌撒小冊子**。每主日的彌撒小冊子可於星期六早上起在此連結下載，鼓勵以「小冊子」(booklet) 或「每面雙頁」(2 on a page) 模式雙面打印：  
<https://drive.google.com/drive/folders/1J7WOrITUWJagtWr4on5jtC4-zA5KZnpU?usp=sharing>。
- 水機暫停使用，可自備能重複蓋緊的樽裝飲料，清水最佳。**不准吃東西**。

## ■ 歡迎各位家長和同學一起重溫**參與線上 Zoom 課注意事項**，請見附錄（二）。

另，5 月 1 日勞動節是主日學假期，當天不設課堂或線上 Zoom 彌撒。該主日本堂星期六 4:15 和其他實體主日彌撒時間如常。我們鼓勵家長帶同孩子一起參與本堂或其他堂區的實體彌撒。主日學將於 5 月初通知家長 5 月份的上課安排。

主日學不斷以新嘗試面對環境的變化，請家長和同學繼續支持，也包容相關限制與安排。如有疑問或查詢，歡迎與班導師聯絡。

祝 逾越重生！主恩滿溢！



聖德肋撒堂 主日學  
邱秀嫻 謹啟  
2021 年 4 月 5 日

附錄：

- (一)：防疫措施——健康申報
- (二)：參與線上 Zoom 課注意事項

## 附錄（一）：防疫措施——健康申報

於同學出席 4 月份第一堂面授課前，請家長向班導師作出以下**健康申報**：

就小兒／小女（學生名字）\_\_\_\_\_的健康狀況，本人申報如下：

- 小兒／小女在過往 14 天沒有離開香港。
- 小兒／小女及同住的人士沒有證實患上 2019 冠狀病毒病。
- 小兒／小女及同住的人士沒有被衛生署界定為 2019 冠狀病毒病確診個案的密切接觸者。
- 小兒／小女不是被納入接受強制檢測之人士；或若是，則已接受強制檢測並取得陰性檢測結果。
- 小兒／小女沒有傳染病病徵（如：咳嗽、氣促、呼吸困難、咽喉痛或其他傳染病徵狀）。
- 本人將於以上情況發生變化時，馬上再向主日學申報。

注意：若以上申報不適用者，請向班導師交代個別情況。

## 附錄（二）：參與線上 Zoom 課注意事項

- 參與 Zoom 課，同學可利用電腦、平板或手機，用以下 **連結** 或 **會議 ID 和密碼** 上線：  
Zoom 連結：<https://zoom.us/j/99005593261?pwd=YTliR0hYTSsrdWlOUiNGT3d1VjBYdz09>  
會議 ID：9900 559 3261  
密碼：wHope&Love  
上線名字：請同學必須以**指定格式**列示名字上線（例：望一 陳大文），先班別，後中文名字，以便辨識及快速分組

註：

- （1）用電腦上線的，請備**視像鏡頭**（以輸入視訊）和**咪／麥克風**（以輸入聲音）。一般手提電腦（與平板或手機一樣）已內置此等設備。
  - （2）首次使用 Zoom<sup>1</sup>的，可在電腦、平板或手機上直接點選（或鍵入）上面的 Zoom 連結，系統將提示下載並安裝 Zoom 程式，接着應可直接上線參與主日學。若未能直接上線，請開啟已下載好的 Zoom 程式，點選「加入會議」(Join a meeting)，再鍵入會議 ID 和密碼便可。若用平板或手機而未能即時連接音訊，請在左下方試點選「加入音訊」(Join audio)，然後點選「經由網際網路撥打」(Call over Internet)。(若有需要相關詳細說明，請參見附註 1 之網頁資料。)
  - （3）請每月更新 Zoom 程式一次至最新版本，以善用其最新包括保安方面的功能。
  - （4）Zoom 連結、會議 ID 和密碼若之後因保安或其他理由而有所改動，將透過班導師通知家長。
- 主日學線上 Zoom 課堂將以即時授課形式進行，請同學**開鏡頭**和**積極參與**課堂互動。
  - 彌撒是以即場形式或直播形式舉行，請同學**開鏡頭**、**挺直腰背**、**保持專注**，並**積極**隨領經領唱答經唱詠。我們亦鼓勵家人與孩子同用一機參與彌撒。
  - 線上模式有限制：
    - （1）參與者機數設上限，每同學只能以**一機**上線，家人參與彌撒也請同用一機。
    - （2）Zoom 未能支援多機同時發聲，為達最佳音效，在有需要時，尤其**彌撒期間**或有參與者發出雜聲時，相關參與者將**被置靜音**狀態。

---

<sup>1</sup> <https://support.zoom.us/hc/zh-tw/articles/201362193-Joining-a-meeting>